

РЕЖИМ ДНЯ

Частного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад «Мозаика»
НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД 2019-2020 учебный год

Режимные моменты	Группа раннего возраста №1 «Капитошка»	Разновозрастная группа №3 «Лучики»			Разновозрастная группа №2 «Радуга»		
		с 3 до 4 лет	с 4 до 5 лет	с 5 до 6 лет	с 4 до 5 лет	с 5 до 6 лет	с 6 до 7 лет
Прием детей, осмотр, беседы с детьми (социально-коммуникативное, познавательное развитие), наблюдения в уголке природы (социально-коммуникативное, познавательное развитие), самостоятельная деятельность; игры, дежурство, самообслуживание (социально-коммуникативное развитие), чтение художественной литературы (речевое развитие), самостоятельная деятельность детей.	7.00-8.20	7.00-8.30			7.00-8.30		
Утренняя гимнастика (физическое развитие), игра (социально-коммуникативное развитие) <i>Длительность</i>	7.55 <i>4-5 мин</i>	8.05 <i>5-6 мин</i>			8.15 <i>8-10 мин</i>		
Подготовка к завтраку: дежурство по столовой, этикет (социально-коммуникативное развитие), культурно-гигиенические навыки (физическое развитие). Завтрак	8.20-8.50	8.30-8.50			8.30-8.50		
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к образовательной деятельности, труд-дежурство по занятиям (социально-коммуникативное развитие)	8.50-9.15	ПН, ВТ, СР, ПТ 8.50-9.05 ЧТ 8.50-9.40	ПН, ВТ 8.50-9.20 СР, ПТ 8.50-9.05 ЧТ 8.50-9.40	ПН, ВТ, СР, ЧТ 8.50-9.40 ПТ 8.50-9.00	ПН, ВТ 8.50-9.20 СР, ПТ 8.50-9.05 ЧТ 8.50-9.40	ПН, ВТ, СР, ЧТ 8.50-9.40 ПТ 8.50-9.00	ПН 8.50-9.00

<p>Организованная образовательная деятельность (социально-коммуникативное, познавательное, речевое, физическое, художественно-эстетическое развитие).</p>	<p>9.15-9.25 9.40-9.50</p>	<p>ПН, СР, ПТ 9.05-9.20 9.40-9.55 ВТ 9.05-9.20 ЧТ 9.40-9.55</p>	<p>ПН 9.20-9.30 9.40-9.50 ВТ 9.20-9.30 9.40-9.55 СР 9.05-9.25 9.40-10.00 ЧТ 9.40-10.00 ПТ 9.05-9.25</p>	<p>ПН, СР 9.40-10.05 ВТ, ЧТ 9.40-10.00 ПТ 9.00-9.20 9.40-10.05</p>	<p>ПН 9.20-9.30 9.40-9.50 ВТ 9.20-9.30 9.40-9.55 СР 9.05-9.25 9.40-10.00 ЧТ 9.40-10.00 ПТ 9.05-9.25</p>	<p>ПН, СР 9.40-10.05 ВТ, ЧТ 9.40-10.00 ПТ 9.00-9.20 9.40-10.05</p>	<p>9.00-9.30 9.40-10.10</p>
<p>Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак. Самообслуживание, этикет (социально-коммуникативное развитие), личная гигиена (физическое развитие)</p>	<p>9.50-10.05</p>	<p>10.15-10.25</p>			<p>10.15-10.25</p>		
<p>Организованная образовательная деятельность (социально-коммуникативное, познавательное, речевое, физическое, художественно-эстетическое развитие).</p>	<p>-</p>	<p>ВТ, ЧТ 10.35-10.50</p>	<p>ПН, ЧТ, ПТ 10.35-10.55 ВТ 10.35-10.50</p>	<p>ПН 10.35-10.50 СР 10.35-10.55 ЧТ 10.35-11.00</p>	<p>ПН, ЧТ, ПТ 10.35-10.55 ВТ 10.35-10.50</p>	<p>ПН 10.35-10.50 СР 10.35-10.55 ЧТ 10.35-11.00</p>	<p>ВТ, СР, ЧТ 10.35-11.05</p>
<p>Подготовка к прогулке.</p> <p>Прогулка. Наблюдение в природе (социально-коммуникативное, познавательное развитие), труд в природе, подвижные игры (физическое, познавательное развитие), сюжетно-ролевые игры (социально-коммуникативное развитие), индивидуальная работа по развитию движений (физическое развитие), самостоятельная деятельность детей.</p>	<p>10.05-10.15</p> <p>10.15-11.15</p>	<p>ПН, СР, ПТ 10.25-10.35 ВТ, ЧТ 10.50-11.00</p> <p>ПН, СР, ПТ 10.35-12.00 ВТ, ЧТ 11.00-12.00</p>	<p>ПН, ЧТ, ПТ 10.55-11.05 ВТ 10.50-11.00 СР 10.25-10.35</p> <p>ПН, ЧТ, ПТ 11.05-12.15 ВТ 11.00-12.15 СР 10.35-12.15</p>	<p>ПН 10.50-11.00 ВТ, ПТ 10.25-10.35 СР 10.55-11.05 ЧТ 11.00-11.10</p> <p>ПН 11.00-12.20 ВТ 10.35-11.45 СР 11.05-12.20 ЧТ 11.10-12.20 ПТ 10.35-12.20</p>	<p>ПН, ЧТ, ПТ 10.55-11.05 ВТ 10.50-11.00 СР 10.25-10.35</p> <p>ПН, ЧТ, ПТ 11.05-12.10 ВТ 11.00-12.10 СР 10.35-12.10</p>	<p>ПН 10.50-11.00 ВТ, ПТ 10.25-10.35 СР 10.55-11.05 ЧТ 11.00-11.10</p> <p>ПН 11.00-12.20 ВТ 10.35-11.45 СР 11.05-12.20 ЧТ 11.10-12.20 ПТ 10.35-12.20</p>	<p>ПН, ПТ 10.25-10.35 ВТ, СР, ЧТ 11.05-11.15</p> <p>ПН 10.35-11.45 ВТ, СР, ЧТ 11.15-12.30 ПТ 10.35-11.45 ПТ 11.45-12.15 (физ-ра на улице)</p>

Возвращение с прогулки: самообслуживание (социально-коммуникативное развитие), личная гигиена (физическое развитие). Игры (социально-коммуникативное развитие).	11.15-11.25	12.00-12.10	12.15-12.30	ПН-ПТ 12.20-12.30 ВТ 11.45-12.00	12.10-12.20	ПН-ПТ 12.20-12.30 ВТ 11.45-12.00	ПН 11.45-12.00 ВТ, СР, ЧТ 12.30-12.40 ПТ 12.15-12.30
Организованная образовательная деятельность (социально-коммуникативное, познавательное, речевое, физическое, художественно-эстетическое развитие).				ВТ 12.00-12.15 (англ.яз)		ВТ 12.00-12.15 (англ.яз)	ПН 12.00-12.30 (англ.яз)
Подготовка к обеду: самообслуживание, этикет (социально-коммуникативное развитие), личная гигиена (физическое развитие.) Обед. Культурно-гигиенические навыки (физическое развитие), этикет, игра (социально-коммуникативное развитие)	11.25-11.50	12.10-12.30	12.30-12.50	12.30-12.50	12.20-12.50	12.30-12.50	12.30-12.50
Подготовка ко сну. Личная гигиена, воздушные ванны (физическое развитие), чтение художественной литературы, музыка (художественно-эстетическое развитие).	11.50-12.00	12.30-12.40	12.50-13.00	12.50-13.00	12.50-13.00	12.50-13.00	12.50-13.00
Дневной сон	12.00-15.00	12.40-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем. Воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна, профилактика плоскостопия (физическое развитие), игры (социально-коммуникативное развитие)	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25
Подготовка к полднику: самообслуживание, этикет (социально-коммуникативное развитие), личная гигиена (физическое развитие.) Полдник. Культурно-гигиенические навыки (физическое развитие), этикет (социально-коммуникативное развитие).	15.20-15.50	15.20-15.45	15.25-15.45	15.25-15.45	15.25-15.45	15.25-15.45	15.25-15.45
Организованная образовательная деятельность	-	-	-	ПН 16.00-16.25 (физ-ра на улице) ВТ, СР 16.00-16.20	-	ПН 16.00-16.25 (физ-ра на улице) ВТ, СР 16.00-16.20	-

Игры, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность детей и взрослых по интересам (социально-коммуникативное, познавательное, речевое, физическое, художественно-эстетическое развитие).	15.50-17.00	15.45-17.00	15.45-17.00	15.45-17.00	15.45-17.00	15.45-17.00	15.45-17.00
Подготовка к ужину: самообслуживание, этикет (социально-коммуникативное развитие), личная гигиена (физическое развитие.)	17.00-17.10	17.00-17.10	17.00-17.10	17.00-17.10	17.00-17.10	17.00-17.10	17.00-17.10
Ужин. Культурно-гигиенические навыки (физическое развитие), этикет (социально-коммуникативное развитие).	17.10-17.30	17.10-17.30	17.10-17.30	17.10-17.30	17.10-17.30	17.10-17.30	17.10-17.30
Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры (социально-коммуникативное развитие). Наблюдения в природе (социально-коммуникативное, познавательное развитие). Индивидуальная работа по развитию движений (физическое развитие). Самостоятельная деятельность детей.	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00
Уход детей домой. Прогулка с родителями (рекомендация)	19.00 Не менее 1 часа						